



ТВЕРЖДАЮ  
 И.В. Литвинцева

**Меню на 17 ноября 2022 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	210,00	5,82	200,0	218,00	7,92
2	Батон	34,0	73,00	2,55	44,5	92,00	3,34
3	Сыр (порционно)	11,0	59,00	4,60	12,0	66,00	5,02
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>419,00</b>	<b>18,44</b>		<b>465,00</b>	<b>22,02</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	134,0	82,00	8,93	142,0	93,00	9,46
2	Печенье	25,5	75,00	2,27	35,5	75,00	2,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>157,00</b>	<b>11,20</b>		<b>168,00</b>	<b>11,73</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,55	200,0	82,00	10,08
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,04	70,0	149,00	40,99
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,24	100,0	113,00	4,24
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,57	60,0	55,60	2,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,67	160,0	72,00	2,85
6	Хлеб ржаной	37,0	67,00	1,78	44,0	82,00	2,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>460,00</b>	<b>52,85</b>		<b>553,60</b>	<b>62,63</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	113,6	83,00	23,97	113,6	99,00	23,97
2	Салат из свеклы	40,0	19,00	1,89	47,2	25,00	2,23
3	Батон	34,0	73,00	2,55	44,5	92,00	3,34
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	111,00	4,44	160,0	118,00	4,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>32,85</b>		<b>334,00</b>	<b>34,38</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1322,00</b>	<b>115,34</b>		<b>1520,60</b>	<b>130,76</b>

Мелеестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова