



**Меню на 17 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,94	196,0	279,00	9,08
2	Батон	30,0	70,50	2,25	37,0	94,00	2,78
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,48	180,0	89,00	5,74
	ИТОГО		393,50	19,27		516,00	23,03
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	10,15	154,7	92,00	11,22
2	Пряник	56,7	107,00	7,99	56,7	107,00	7,99
	ИТОГО		183,00	18,14		199,00	19,21
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,63	200,0	90,60	10,19
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,09	80,0	149,00	46,81
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	4,32	130,0	135,20	5,63
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,48	40,0	37,00	1,48
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,49	180,0	127,00	2,99
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	40,0	104,40	1,92
	ИТОГО		479,00	52,59		643,20	69,02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,02	80,0	116,00	25,42
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,30	24,0	25,00	4,30
3	Батон	30,0	70,50	2,25	37,0	94,00	2,78
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,82	200	136,00	16,82
	ИТОГО		306,50	42,39		371,00	49,32
	ВСЕГО		1362,00	132,39		1729,20	160,58

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина