



УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 59:

М.В. Литвинцева

Меню на 18 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая с изюмом	100,0	122,00	10,18	103,0	127,00	10,53
2	Батон	35,0	67,00	2,93	45,0	71,00	3,38
3	Повидло (порц.)	8,0	24,00	0,82	7,0	26,00	0,82
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,87
5	Банан (порц.) (ясли)	150,0	75,00	14,70			
	<b>ИТОГО</b>		<b>316,00</b>	<b>29,23</b>		<b>264,00</b>	<b>15,60</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	170,0	103,00	11,56	175,6	111,00	11,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>103,00</b>	<b>11,56</b>		<b>111,00</b>	<b>11,94</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,43	200,0	73,00	9,90
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,40	160,0	237,00	47,82
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,97	20,0	15,00	0,97
4	Рыба соленая (порц.)	24,8	43,00	9,18	24,8	43,00	9,18
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,86	160,0	72,00	6,32
6	Хлеб ржаной	37,0	65,00	1,78	44,0	76,00	2,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,90</b>	<b>60,62</b>		<b>516,00</b>	<b>76,30</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,00	80,0	187,00	11,00
2	Стушенное молоко	23,0	58,00	4,52	30,0	64,00	5,89
3	Батон	39,0	67,00	2,93	45,0	71,00	3,38
4	Бифидок	139,0	67,00	10,08	145,0	77,00	10,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>379,00</b>	<b>28,53</b>		<b>399,00</b>	<b>30,79</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1216,90</b>	<b>129,94</b>		<b>1290,00</b>	<b>134,63</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*М.В. Литвинцева*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова