



**Меню на 18 ноября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,63	196,0	297,00	10,70
	Батон	30,0	70,50	2,25	36,8	94,00	2,76
2	Повидло (пори).	17,0	114,00	2,05	19,2	156,00	2,31
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,61	180,0	102,00	0,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>501,50</b>	<b>13,54</b>		<b>649,00</b>	<b>16,64</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан (ясли)	155,3	115,00	15,22			
2	Апельсин (сад)				216,4	137,00	20,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>15,22</b>		<b>137,00</b>	<b>20,92</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,54	200,0	67,80	10,06
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,35	134,0	36,00	39,98
3	Соус томатный	40,0	25,05	1,94	40,0	27,05	1,94
4	Рыба соленая (порционно)	24,0	110,00	8,69	24,0	149,00	8,69
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,53	180,0	82,00	6,63
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	36,0	104,40	1,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>359,95</b>	<b>60,59</b>		<b>466,25</b>	<b>69,03</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,38	100,0	234,00	14,28
2	Стушенное молоко	11,0	109,00	2,12	14,0	109,00	2,66
3	Батон	30,0	70,50	2,25	37,0	94,00	2,78
4	Йогурт	150,0	85,00	11,32	163,2	104,00	12,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>451,50</b>	<b>27,07</b>		<b>541,00</b>	<b>32,04</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1427,95</b>	<b>116,42</b>		<b>1793,25</b>	<b>138,63</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*[подпись]*

А.А.Матвеева

Бухгалтер

*[подпись]*

Н.А.Поплевина