



СВЕРЖДАЮ
 Детский сад № 8:
 А.А.Творогова

Меню на 21 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,00	130,0	154,00	4,23
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,60	34,0	47,00	2,94
3	Батон	31,0	70,50	2,33	37,3	94,00	2,80
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		298,50	14,66		390,00	17,32
2 ЗАВТРАК							
1.	Банан(ясли)	167	115,00	16,37			
2.	Яблоко(сад)					136,00	10
	ИТОГО		115,00	16,37	146,8	136,00	10,00
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,75	200,0	133,80	15,91
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,71	80,0	114,00	43,06
3	Рагу овощное	100,0	142,00	1,15	130,0	155,00	1,15
4	Салат из репчатого лука	40,0	7,00	5,57	40,0	7,00	7,32
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,49	180,0	127,00	2,99
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	38,5	104,40	1,85
	ИТОГО		486,40	54,25		641,20	72,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	15,35	100,0	209,00	19,35
2	Соус черносмороденовый	20,0	97,20	3,36	20,0	130,00	3,36
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,03	40,0	31,50	2,03
4	Батон	31,0	70,50	2,33	37,0	94,00	2,78
5	Йогурт	135,0	76,00	10,19	147,2	92,00	11,11
	ИТОГО		431,70	33,26		556,50	38,63
	ВСЕГО		1331,60	118,54		1723,70	138,23

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевнина

Н.А.Поплевнина