



УТВЕРЖДАЮ  
 И.В.Литвинцева

Меню на 22 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	177,6	254,00	8,32
2	Батон	39,0	65,00	2,93	42,0	95,00	3,15
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,44	9,2	75,00	3,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	160,0	91,00	5,78
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,00</b>	<b>18,98</b>		<b>515,00</b>	<b>20,77</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	122	110	8,13	137	125	9,13
2	Вафля	27,5	73	6,61	27,5	73	6,61
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>14,74</b>		<b>198,00</b>	<b>15,74</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,89	200,0	84,00	7,85
2	Плов из птицы	130,9	178,00	33,05	154,5	232,00	39,19
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,25	60,0	76,00	1,87
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
5	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	42,0	95,00	2,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>422,00</b>	<b>46,31</b>		<b>566,00</b>	<b>55,77</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	122,00	17,66	100,0	122,00	22,08
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,56	44,3	41,00	1,70
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	39,0	64,00	2,93	42,0	95,00	3,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>332,00</b>	<b>39,14</b>		<b>369,00</b>	<b>43,92</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1379,00</b>	<b>119,17</b>		<b>1648,00</b>	<b>136,20</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова