



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В. Литвинцева

Меню на 23 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,81	200,0	232,00	7,91
2	Батон	34,0	68,00	2,55	43,0	72,00	3,23
3	Повидло (порц.)	6,0	26,00	0,70	6,8	28,00	0,79
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	89,00	7,18
	ИТОГО		398,00	15,10		421,00	19,11
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,99	200	111	16,99
2	Вафля	27,5	73	6,61	27,5	73	6,61
	ИТОГО		184,00	23,60		184,00	23,60
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,47	200,0	67,80	11,02
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	22,69	150,0	209,00	26,43
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,17	38,0	35,00	2,17
4	Огурец соленый (порц.)	28,0	14,00	1,40	32,0	17,00	1,60
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,42	160,0	98,00	7,93
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,68	42,0	89,00	2,02
	ИТОГО		422,90	43,83		515,80	51,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,15	114,6	169,00	19,60
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,24	50,0	235,00	4,24
3	Йогурт	127,0	86,00	9,58	138,0	98,00	10,41
	ИТОГО		465,00	28,97		502,00	34,25
	ВСЕГО		1469,90	111,50		1622,80	128,13

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова