



ТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БИ Детский сад № 59:
Н.В. Литвинцева

Меню на 24 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,68	177,2	274,00	11,19
2	Батон	36,0	68,00	2,70	40,0	89,00	3,00
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,18	11,0	44,00	4,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,73
	ИТОГО		424,00	22,03		496,00	24,52
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	100	115	15	110	125	16,5
	ИТОГО		115,00	15,00		125,00	16,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,75	200,0	107,80	9,01
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,62	160,0	182,00	50,12
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,96	20,0	37,00	0,96
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,46	55,2	44,00	3,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,66	160,0	127,00	2,84
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,68	42,0	64,00	2,02
	ИТОГО		452,90	52,13		561,80	68,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	14,92	101,5	133,00	18,92
2	Сгущенное молоко	25,0	88,00	4,91	28,0	92,00	5,50
3	Батон	36,0	68,00	2,70	40,0	89,00	3,00
4	Бифидок	144,0	98,00	10,44	146,0	132,00	10,59
	ИТОГО		387,00	32,97		446,00	38,01
	ВСЕГО		1378,90	122,13		1628,80	147,38

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина
Н.В.Никерова