



Меню на 25 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,55	212,4	176,00	9,66
2	Батон	40,0	55,00	3,00	45,0	72,00	3,38
3	Масло сливочное (порц.)	11,0	71,00	4,21	11,0	78,00	4,21
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		322,00	16,36		366,00	18,11
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	125	9,6	157	142	10,46
2	Вафля (ясли)/ Пряник (сад)	23,8	73	5,71	42,7	86	5,99
	ИТОГО		198,00	15,31		228,00	16,45
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,41	200,0	67,80	9,78
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,37	160,0	311,00	60,22
3	Соус сметанный с луком	40,0	16,00	2,53	40,0	16,00	2,53
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,76	60,0	85,40	2,63
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,85	160,0	98,00	6,24
6	Хлеб ржаной	37,0	67,00	1,78	44,0	81,00	2,11
	ИТОГО		506,80	64,70		659,20	83,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,88	100,0	174,80	4,88
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,83
3	* Мандарин	104,0	112,00	15,60	105,0	114,00	15,75
	ИТОГО		347,80	24,91		367,80	25,46
	ВСЕГО		1374,60	121,28		1621,00	143,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова