



УТВЕРЖДАЮ
И.В. Литвинцева

Меню на 28 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,70	170,0	145,00	9,13
2	Батон	35,0	68,00	2,63	40,5	91,00	3,04
3	Сыр (порционно)	12,0	49,00	5,02	12,5	53,00	5,23
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		284,00	17,39		330,00	19,14
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	175	125	11,9	179,2	138	12,19
	ИТОГО		125,00	11,90		138,00	12,19
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,55	200,0	95,40	4,72
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,71	80,0	114,00	42,90
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,84	130,0	154,00	2,40
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,14	40,0	60,00	2,28
5	Огурец соленый (порц.)	17,0	11,00	0,85	17,0	11,00	0,85
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,66	160,0	127,00	2,84
7	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,58	41,0	93,00	1,97
	ИТОГО		475,00	43,33		654,40	57,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	110,8	149,00	19,49	120,0	152,00	20,51
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	60,0	31,50	2,35
3 *	Батон	35,0	68,00	2,63	40,5	91,00	3,04
4	Бифидок	112,0	98,00	8,12	132,0	128,00	9,57
	ИТОГО		336,00	31,81		402,50	35,47
	ВСЕГО		1220,00	104,43		1524,90	124,76

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова