



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 29 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,68	200,0	153,00	8,22
2	Батон	37,0	66,00	2,78	40,0	16,00	3,00
3	Повидло (порц.)	6,0	11,00	0,70	6,7	12,00	0,78
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	180,0	83,00	6,38
	ИТОГО		292,00	15,30		264,00	18,38
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	124	95	8,26	137	115	9,13
2	Пряник	42,9	111	6,02	42,9	111	6,02
	ИТОГО		206,00	14,28	179,9	226,00	15,15
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,21	200,0	69,80	8,30
2	Птица тушеная	80,0	125,30	24,34	91,8	138,00	27,96
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,55	130,0	166,00	6,56
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,25	60,0	73,00	1,87
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,83
6	Хлеб ржаной	35,0	62,00	1,68	42,0	77,00	2,02
	ИТОГО		483,70	43,46		602,80	51,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	15,83	110,0	102,00	21,99
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,26	60,0	54,00	1,89
3	Батон	37,0	66,00	2,78	40,0	84,00	3,00
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	ИТОГО		326,00	36,38		376,00	43,39
	ВСЕГО		1307,70	109,42		1468,80	128,46

Мелсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Лы
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова