



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 30 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	170,6	272,00	8,08
2	Батон	33,0	55,00	2,48	39,0	68,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	52,00	3,83	10,2	54,00	3,90
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,14
	<b>ИТОГО</b>		<b>428,00</b>	<b>19,82</b>		<b>501,00</b>	<b>22,05</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	107	148	16,05	110	133	16,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>148,00</b>	<b>16,05</b>		<b>133,00</b>	<b>16,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,87	200,0	84,00	9,20
2	Бефстроганов из отварной печени	82,0	172,00	22,09	104,7	228,00	29,48
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,27	125,7	155,00	5,37
4	Икра свекольная	50,0	17,00	3,47	50,0	17,00	3,47
5	Компот из свежих ягод	150,0	82,00	9,18	160,0	98,00	9,60
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	1,82	43,0	81,00	2,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>545,00</b>	<b>47,70</b>		<b>663,00</b>	<b>59,18</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,93	150,0	132,00	7,92
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,59	60,0	257,00	4,59
3	Йогурт	127,0	72,00	9,58	140,0	79,00	10,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>438,00</b>	<b>20,10</b>		<b>468,00</b>	<b>23,07</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1559,00</b>	<b>103,67</b>		<b>1765,00</b>	<b>120,80</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В.Литвинцева*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова