

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 23 Ноября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,85	200,0	283,00	7,96
2	Батон	32,0	70,50	2,40	35,3	94,00	2,65
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	2,17	20,3	25,00	2,44
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>16,46</b>		<b>509,00</b>	<b>20,22</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
2	Печенье	20	125,00	1,78	23	125,00	2,05
	<b>ИТОГО</b>		<b>261,00</b>	<b>18,60</b>		<b>261,00</b>	<b>18,87</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,48	200,0	67,80	11,06
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,58	150,0	206,00	26,51
3	Соус сметанный с томатом	43,0	35,00	2,15	43,0	35,00	2,15
4	4.Огурец соленый (порц.)	39,7	15,00	2,01	40,0	15,00	2,01
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,80	180,0	82,00	9,59
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,49	38,8	104,40	1,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>389,90</b>	<b>40,51</b>		<b>510,20</b>	<b>53,18</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	11,95	85,0	170,00	15,15
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,34	50,0	235,00	4,34
3	Ряженка	140,0	76,00	9,33	171,0	92,00	11,40
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>25,62</b>		<b>497,00</b>	<b>30,89</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1503,40</b>	<b>101,19</b>		<b>1777,20</b>	<b>123,16</b>

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Бухгалтер

*Жуф*

Н.А.Поплевина