

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 25 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,79	204,0	238,00	9,57
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,60	180,0	102,00	0,87
	ИТОГО		469,50	15,61		604,00	16,96
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	125	76	8,33	147	92	9,8
2	Вафли	17	125	4,08	17	125	4,08
	ИТОГО		201,00	12,41		217,00	13,88
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,33	200,0	67,80	9,77
2	Макаронник с мясом	110,0	234,00	41,73	140,0	311,00	51,92
3	Соус сметанный с луком	30,0	41,60	1,66	30,0	41,60	1,66
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,74	40,0	56,90	1,74
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	9,67	180,0	82,00	11,58
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	39,7	104,40	1,91
	ИТОГО		502,60	63,71		663,70	78,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,87	120,0	174,80	5,87
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,87	180,0	79,00	3,56
3	Яблоко (ясли)	141,0	110,00	9,59			
4	Апельсин (сад)				200,0	137,00	19,10
	ИТОГО		345,80	18,33		390,80	28,53
	ВСЕГО		1518,90	110,06		1875,50	137,95

Заведующий СП

Е.А. Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина