

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А. Журкина

Меню на 24 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,45	200,0	316,00	12,82
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,2	94,00	2,72
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	ИТОГО		418,50	21,92		553,00	26,71
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)	83,5	137	8,18			
2	Мандарин (сад)				110	100	16,5
	ИТОГО		137,00	8,18		100,00	16,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,63	200,0	107,80	9,07
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,81	150,0	209,00	47,11
3	Соус томатный	35,0	37,00	0,92	35,0	37,00	0,92
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	37,00	0,24	36,0	55,60	0,24
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,44	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	41,3	104,40	1,98
	ИТОГО		469,90	49,62		640,80	62,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	70,0	212,00	13,03	90,0	212,00	16,79
2	Сгущенное молоко	12,0	97,20	2,30	15,0	118,00	2,87
3	Бифидок	138,0	76,00	10,01	165,0	92,00	11,97
4	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
	ИТОГО		455,70	27,74		516,00	34,33
	ВСЕГО		1481,10	107,46		1809,80	139,78

Заведующий СП

Е.А. Журкина

Бухгалтер



Н.А. Поплевина