

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 28 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,11	141,0	125,00	7,39
3	Батон	31,0	70,50	2,33	33,7	94,00	2,53
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		255,50	15,13		314,00	17,18
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	130	120	8,85	166	120	11,29
	ИТОГО		120,00	8,85	166,0	120,00	11,29
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,47	200,0	95,40	4,61
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,68	80,0	114,00	42,91
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,91	130,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	27,0	30,00	1,34	27,0	30,00	1,34
5	Огурец солен. (порц.)	33,0	20,00	1,66	33,0	20,00	1,66
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,44	180,0	127,00	2,92
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	42,0	104,40	2,02
	ИТОГО		491,00	44,13		644,80	57,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	11,02	68,0	152,00	12,12
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,30	40,0	49,50	1,30
3	Батон	31,0	70,50	2,33	35,0	94,00	2,63
4	Йогурт	133,0	76,00	10,04	155,0	92,00	11,70
	ИТОГО		323,50	24,69		387,50	27,75
	ВСЕГО		1190,00	92,80		1466,30	114,17

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина