

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 30 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная	150,0	235,00	7,48	200,0	316,00	9,14
	Батон	31,0	70,50	2,33	35,0	70,50	2,63
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,15
	ИТОГО		530,50	19,67		663,50	22,74
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	218,3	137,00	20,81	237	137,00	22,59
	ИТОГО		137,00	20,81		137,00	22,59
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,83	200,0	108,00	9,12
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	26,61	110,0	249,00	30,66
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,35	130,0	145,00	5,67
4	Икра свекольная	50	50	3,19	50	50	3,19
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,52	180,0	98,00	12,60
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	38,8	104,40	1,86
	ИТОГО		608,00	53,04		754,40	63,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,93	146,0	132,00	7,66
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,69	60,0	115,30	4,69
3	Ряженка	134,0	76,00	8,93	154,0	92,00	10,26
	ИТОГО		295,50	19,55		339,30	22,61
	ВСЕГО		1571,00	113,07		1894,20	131,04

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина