

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

**Меню на 01 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,88	204,0	279,00	9,37
2	Батон	32,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	ИТОГО		393,50	19,35		516,00	23,17
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	10,15	151	92,00	10,95
	Пряник	48,3	160,00	6,81			
2	Вафли				17,0	186,50	4,08
	ИТОГО		76,00	10,15		278,50	15,03
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,48	200,0	90,60	9,99
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	80,0	149,00	46,82
3	Капуста тушеная	90,0	113,00	3,72	120,0	135,20	4,93
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,44	40,0	37,00	1,44
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,44	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	41,0	104,40	1,97
	ИТОГО		479,00	51,79		643,20	68,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,01	80,0	116,00	16,88
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,28	24,0	25,00	4,28
3	Батон	30,0	70,50	2,40	37,0	94,00	2,78
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,47	200	136,00	16,47
	ИТОГО		306,50	42,16		371,00	40,41
	ВСЕГО		1255,00	123,45		1808,70	146,68

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

Акуф

Н.А.Поплевина