



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В. Литвинцева

Меню на 01 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,85	153,2	218,00	6,98
2	Батон	35,0	73,00	2,63	40,5	92,00	3,04
3	Сыр (порционно)	12,0	59,00	5,02	12,0	66,00	5,02
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,73
	ИТОГО		419,00	19,97		465,00	20,77
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	121,0	82,00	8,77	131,0	93,00	9,50
2	Пряник	42,5	75,00	5,97	42,5	75,00	5,97
	ИТОГО		157,00	14,74		168,00	15,47
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,50	200,0	82,00	10,02
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,05	70,0	149,00	41,00
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,24	100,0	113,00	4,24
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,57	40,0	37,00	1,57
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,66	160,0	72,00	2,84
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	40,0	82,00	1,92
	ИТОГО		460,00	52,70		535,00	61,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	113,6	83,00	23,97	113,6	99,00	23,97
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	19,00	4,30	25,7	25,00	4,45
3	Батон	35,0	73,00	2,63	40,5	92,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
	ИТОГО		286,00	47,41		327,00	47,97
	ВСЕГО		1322,00	134,82		1495,00	145,80

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Литвинцева

Е.А. Митина

Н.В. Никерова