



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 02 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая с изюмом	150,0	122,00	11,76	200,0	127,00	15,17
2	Батон	36,0	67,00	2,70	40,5	71,00	3,04
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	73,00	3,06	10,0	84,00	3,83
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		290,00	18,12		322,00	22,90
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	110,0	111,00	16,50	110,0	111,00	16,50
	ИТОГО		111,00	16,50		111,00	16,50
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,39	200,0	73,00	9,83
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,29	160,0	237,00	47,66
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,96	20,0	15,00	0,96
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	9,26	25,7	43,00	9,51
5	Компот из кураги	100,0	68,00	3,90	108,0	72,00	4,21
6	Хлеб ржаной	36,0	65,00	1,73	44,0	76,00	2,11
	ИТОГО		418,90	58,53		516,00	74,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,13	98,9	198,00	13,79
2	Сгущенное молоко	25,0	64,00	4,91	31,0	77,00	6,09
3	Батон	36,0	67,00	2,70	40,5	71,00	3,04
4	Бифидок	159,0	67,00	11,53	175,0	77,00	12,69
	ИТОГО		385,00	30,27		423,00	35,61
	ВСЕГО		1204,90	123,42		1372,00	149,29

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова