



Меню на 05 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,76	125,0	148,00	4,12
2	Икра кабачковая	27,0	25,00	2,28	31,0	31,00	2,62
3	Батон	34,0	69,00	2,55	39,0	89,00	2,93
4	Сыр (порционно)	9,0	43,00	3,76	11,0	46,00	4,60
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		298,00	13,39		355,00	16,01
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/Яблоко (сад)	107	116	16,05	154	122	10,47
	ИТОГО		116,00	16,05		122,00	10,47
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,29	200,0	100,40	14,73
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	31,63	70,0	114,00	37,50
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,35	100,0	142,00	5,35
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,44	40,0	37,00	1,44
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,66	160,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,68	41,5	72,00	1,99
	ИТОГО		469,40	54,05		592,40	63,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	77,0	167,00	14,81	77,0	182,00	14,81
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,16	20,0	55,00	3,16
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,57	60,0	61,00	2,35
4	Батон	34,0	69,00	2,55	39,0	89,00	2,93
5	Бифидок	140,0	98,00	10,15	158,0	109,00	11,46
	ИТОГО		431,00	32,24		496,00	34,71
	ВСЕГО		1314,40	115,73		1565,40	125,03

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова