



УТВЕРЖДАЮ

И.В. Ашуркова

Меню на 06 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	177,6	254,00	8,31
2	Батон	39,0	65,00	2,93	40,0	95,00	3,00
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,44	9,2	75,00	3,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	160,0	91,00	5,77
	ИТОГО		442,00	18,98		515,00	20,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	110	9,66	161	125	10,73
2	Зефир	29,5	73	6,79	29,5	73	6,79
	ИТОГО		183,00	16,45		198,00	17,52
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,55	200,0	84,00	7,40
2	Плов из птицы	130,9	178,00	32,89	154,5	232,00	39,03
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,14	60,0	76,00	1,71
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,83
5	Хлеб ржаной	40,0	67,00	1,92	43,5	95,00	2,09
	ИТОГО		422,00	45,93		566,00	55,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	122,00	17,66	100,0	122,00	22,08
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,48	61,3	55,00	2,27
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
4	Батон	39,0	64,00	2,93	40,0	95,00	3,00
	ИТОГО		332,00	38,58		383,00	43,86
	ВСЕГО		1379,00	119,94		1662,00	137,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова