



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Т.В. Ашуркова

Меню на 07 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,81	200,0	232,00	7,90
2	Батон	32,0	68,00	2,40	36,5	72,00	2,74
3	Повидло (порц.)	6,0	26,00	0,73	8,0	28,00	0,98
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		398,00	14,98		421,00	18,76
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,51	200	111	16,51
2	Пряник	33	73	4,65	33	73	4,65
	ИТОГО		184,00	21,16		184,00	21,16
ОБЕД							
1	Борш со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,10	200,0	67,80	10,56
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,06	120,0	209,00	20,64
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	1,99	38,0	35,00	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	14,00	1,75	39,0	17,00	1,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,47	160,0	98,00	9,07
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,68	43,5	89,00	2,09
	ИТОГО		422,90	39,05		515,80	46,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,16	127,5	169,00	22,13
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,24	50,0	235,00	4,24
3	Йогурт	140,0	86,00	10,56	170,0	98,00	12,83
	ИТОГО		465,00	29,96		502,00	39,20
	ВСЕГО		1469,90	105,15		1622,80	125,42

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А. Митина
 Н.В. Никерова