



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Т.В. Ашуркова

Меню на 08 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,68	178,0	274,00	11,69
2	Батон	38,0	68,00	2,85	40,0	89,00	3,00
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,34	10,0	44,00	4,18
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>21,34</b>		<b>496,00</b>	<b>24,60</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин (ясли)/ Банан (сад)	110	115	16,5	161	134	15,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>16,50</b>		<b>134,00</b>	<b>15,62</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,46	200,0	107,80	8,61
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,42	130,0	182,00	40,51
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,94	20,0	37,00	0,94
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,40	48,3	48,00	2,90
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,44	38,5	64,00	1,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>452,90</b>	<b>51,13</b>		<b>565,80</b>	<b>57,45</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	14,92	80,0	133,00	14,92
2	Сгущенное молоко	12,0	88,00	2,36	22,0	92,00	4,32
3	Батон	38,0	68,00	2,85	40,0	89,00	3,00
4	Бифидок	130,0	98,00	9,43	136,0	132,00	9,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>29,56</b>		<b>446,00</b>	<b>32,10</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1378,90</b>	<b>118,53</b>		<b>1641,80</b>	<b>129,77</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*А.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова