



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 09 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,55	204,8	176,00	9,39
2	Батон	26,0	55,00	1,95	33,5	72,00	2,51
3	Масло сливочное (пори.)	8,0	71,00	3,06	8,0	71,00	3,06
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		322,00	14,16		359,00	15,82
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	125	8	125	133	8,33
2	Зефир	21,5	73	4,95	21,5	73	4,95
	ИТОГО		198,00	12,95		206,00	13,28
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,10	200,0	67,80	9,17
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,28	130,0	311,00	48,92
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	1,73	30,0	12,00	1,73
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,56	40,0	56,90	1,56
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,85	160,0	98,00	6,24
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	38,3	78,00	1,81
	ИТОГО		502,80	63,20		623,70	69,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,60	100,0	174,80	4,60
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,07	160,0	79,00	3,38
3*	Банан	100,0	112,00	9,70	115,0	120,00	11,45
	ИТОГО		347,80	17,37		373,80	19,43
	ВСЕГО		1370,60	107,68		1562,50	117,99

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.Г. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова