



Меню на 12 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,71	170,0	145,00	9,14
2	Батон	35,0	68,00	2,63	39,0	91,00	2,93
3	Сыр (порционно)	12,0	49,00	5,02	12,5	53,00	5,23
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,72
	ИТОГО		284,00	17,40		330,00	19,02
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	125	7,91	165	138	8,7
	ИТОГО		125,00	7,91		138,00	8,70
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,15	200,0	95,40	4,19
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,61	80,0	114,00	42,77
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,84	130,0	154,00	2,40
4	Соус сметанный с томатом	20,0	30,00	1,05	40,0	60,00	2,09
5	Огурец соленый (пори.)	30,0	22,00	1,50	32,0	25,00	1,60
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
7	Хлеб ржаной	30,0	63,00	1,44	38,5	93,00	1,85
	ИТОГО		486,00	43,06		668,40	57,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	110,8	149,00	19,49	120,0	152,00	20,51
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,12	60,0	31,50	1,68
3*	Батон	35,0	68,00	2,63	39,0	91,00	2,93
4	Бифидок	135,0	112,00	9,79	146,0	133,00	10,59
	ИТОГО		350,00	33,03		407,50	35,71
	ВСЕГО		1245,00	101,40		1543,90	120,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова