



УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 59:

И.В. Ашуркова

Меню на 13 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,68	203,8	153,00	8,37
2	Батон	39,0	66,00	2,93	40,0	16,00	3,00
3	Повидло (порц.)	9,0	14,00	1,10	9,0	14,00	1,10
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	180,0	83,00	6,22
	ИТОГО		295,00	15,85		266,00	18,69
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	125	10	170	143	11,33
2	Зефир	21,5	111	4,95	21,5	111	4,95
	ИТОГО		236,00	14,95	191,5	254,00	16,28
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,93	200,0	69,80	7,94
2	Птица тушеная	80,0	125,30	24,15	91,8	138,00	27,74
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,14	130,0	166,00	6,10
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,13	40,0	35,00	1,13
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,07	160,0	79,00	3,38
6	Хлеб ржаной	30,0	58,00	1,44	44,0	79,00	2,11
	ИТОГО		479,70	40,86		566,80	48,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	15,83	110,0	102,00	21,99
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,15	45,0	42,00	1,30
3	Батон	39,0	66,00	2,93	40,0	84,00	3,00
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	ИТОГО		326,00	36,42		364,00	42,80
	ВСЕГО		1336,70	108,08		1450,80	126,17

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.В. Никерова