



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 14 декабря 2022 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	191,0	272,00	8,81
2	Батон	35,0	55,00	2,63	40,7	68,00	3,05
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	48,00	3,05	10,0	54,00	3,82
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>19,19</b>		<b>501,00</b>	<b>22,85</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	155	148	8,77	170	168	9,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>148,00</b>	<b>8,77</b>		<b>168,00</b>	<b>9,62</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,53	200,0	84,00	8,74
2	Бефстроганов из отварной печени	82,0	172,00	21,87	104,7	228,00	29,23
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,28	120,0	155,00	5,14
4	Икра свекольная	50,0	17,00	3,28	50,0	17,00	3,28
5	Компот из свежих ягод	150,0	82,00	8,26	160,0	98,00	8,64
6	Хлеб ржаной	33,0	69,00	1,58	41,0	81,00	1,97
	<b>ИТОГО</b>		<b>545,00</b>	<b>45,80</b>		<b>663,00</b>	<b>57,00</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,60	150,0	132,00	7,44
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,60	60,0	257,00	4,60
3	Йогурт	150,0	72,00	11,32	175,0	79,00	13,21
*	<b>ИТОГО</b>		<b>438,00</b>	<b>21,52</b>		<b>468,00</b>	<b>25,25</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1555,00</b>	<b>95,28</b>		<b>1800,00</b>	<b>114,72</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
 Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина  
 Н.В.Никерова