



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

**Меню на 15 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 210,00 | 6,85 | 167,0 | 218,00 | 7,64 |
| 2 | Батон | 35,0 | 73,00 | 2,63 | 40,8 | 92,00 | 3,06 |
| 3 | Сыр (порционно) | 8,0 | 59,00 | 3,34 | 9,4 | 66,00 | 3,93 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 5,47 | 180,0 | 89,00 | 5,73 |
| | ИТОГО | | 419,00 | 18,29 | | 465,00 | 20,36 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 118,0 | 82,00 | 8,56 | 131,0 | 93,00 | 9,50 |
| 2 | Пряник (ясли)/ Зефир (сад) | 33,0 | 75,00 | 4,65 | 21,3 | 74,00 | 4,90 |
| | ИТОГО | | 157,00 | 13,21 | | 167,00 | 14,40 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 7,13 | 200,0 | 82,00 | 9,53 |
| 2 | Биточек паровой | 60,0 | 110,00 | 35,08 | 70,0 | 149,00 | 41,02 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 113,00 | 3,92 | 100,0 | 113,00 | 3,92 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40,0 | 37,00 | 1,21 | 40,0 | 37,00 | 1,21 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 65,00 | 2,47 | 160,0 | 72,00 | 2,64 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30,0 | 67,00 | 1,44 | 41,0 | 82,00 | 1,97 |
| | ИТОГО | | 460,00 | 51,25 | | 535,00 | 60,29 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 60,0 | 83,00 | 12,53 | 80,0 | 99,00 | 16,77 |
| 2 | Салат из зеленого горошка консервированного | 20,0 | 19,00 | 3,43 | 20,0 | 19,00 | 3,43 |
| 3 | Батон | 35,0 | 73,00 | 2,63 | 40,8 | 92,00 | 3,06 |
| 4 | Сок фруктовый | 200,0 | 111,00 | 16,51 | 200,0 | 111,00 | 16,51 |
| | ИТОГО | | 286,00 | 35,10 | | 321,00 | 39,77 |
| | ВСЕГО | | 1322,00 | 117,85 | | 1488,00 | 134,82 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова