



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 16 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,53	188,6	127,00	10,24
2	Батон	40,0	67,00	3,00	43,3	71,00	3,25
3	Повидло (порц.)	8,0	73,00	0,98	9,3	84,00	1,13
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>290,00</b>	<b>13,11</b>		<b>322,00</b>	<b>15,48</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	155,0	111,00	8,77	170,0	122,00	9,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>8,77</b>		<b>122,00</b>	<b>9,62</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,10	200,0	73,00	9,45
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	34,74	130,0	211,00	38,11
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,95	20,0	15,00	0,95
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	9,26	25,2	43,00	9,33
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,85	160,0	72,00	6,24
6	Хлеб ржаной	33,0	65,00	1,58	44,0	76,00	2,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,90</b>	<b>59,48</b>		<b>490,00</b>	<b>66,19</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	10,95	80,9	198,00	11,08
2	Сгущенное молоко	29,0	64,00	5,69	29,0	64,00	5,69
3	Батон	40,0	67,00	3,00	43,3	71,00	3,25
4	Йогурт (ясли)/Ряженка (сад)	125,0	69,00	9,43	164,0	77,00	10,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>29,07</b>		<b>410,00</b>	<b>30,95</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1206,90</b>	<b>110,43</b>		<b>1344,00</b>	<b>122,24</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова