



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

И.В. Ашуркова

Меню на 19 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,75	125,0	148,00	4,12
2	Икра кабачковая	30,0	25,00	2,53	34,0	31,00	2,87
3	Батон	34,0	69,00	2,55	40,0	89,00	3,00
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	4,18	12,0	46,00	5,02
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		298,00	14,05		355,00	16,75
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/Яблоко (сад)	97,8	116	14,67	169	122	9,56
	ИТОГО		116,00	14,67		122,00	9,56
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,33	200,0	100,40	14,81
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	31,56	70,0	114,00	37,43
3	Рагу овощное	100,0	142,00	4,88	100,0	142,00	4,88
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,21	40,0	37,00	1,21
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,63
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,68	45,0	72,00	2,16
	ИТОГО		469,40	53,13		592,40	63,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	77,0	167,00	14,80	77,0	182,00	14,80
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,16	20,0	55,00	3,16
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,12	60,0	61,00	1,68
4	Батон	34,0	69,00	2,55	40,0	89,00	3,00
5	Бифидок	160,0	98,00	11,60	172,0	109,00	12,47
	ИТОГО		431,00	33,23		496,00	35,11
	ВСЕГО		1314,40	115,08		1565,40	124,54

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова