



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":
Т.В.Ашуркова

Меню на 20 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 7,47 | 172,0 | 254,00 | 8,11 |
| 2 | Батон | 30,0 | 65,00 | 2,25 | 40,0 | 95,00 | 3,00 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 10,0 | 75,00 | 3,82 | 10,5 | 75,00 | 4,01 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 5,14 | 160,0 | 91,00 | 5,58 |
| | ИТОГО | | 442,00 | 18,68 | | 515,00 | 20,70 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 155 | 110 | 10,33 | 170 | 125 | 11,33 |
| 2 | Пряник | 43 | 73 | 6,06 | 43 | 73 | 6,06 |
| | ИТОГО | | 183,00 | 16,39 | | 198,00 | 17,39 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 150,0 | 63,00 | 5,50 | 200,0 | 84,00 | 7,34 |
| 2 | Плов из птицы | 130,9 | 178,00 | 33,07 | 154,5 | 232,00 | 39,24 |
| 3 | Салат из белокочанной капусты | 40,0 | 53,00 | 1,13 | 40,0 | 53,00 | 1,13 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 3,07 | 160,0 | 79,00 | 3,38 |
| 5 | Хлеб ржаной | 43,0 | 67,00 | 2,06 | 45,0 | 95,00 | 2,16 |
| | ИТОГО | | 422,00 | 44,83 | | 543,00 | 53,25 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Тефтеля рыбная тушеная | 80,0 | 122,00 | 17,66 | 100,0 | 122,00 | 22,09 |
| 2 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 40,0 | 35,00 | 1,47 | 40,0 | 35,00 | 1,47 |
| 3 | Сок фруктовый | 200,0 | 111,00 | 16,51 | 200,0 | 111,00 | 16,51 |
| 4 | Батон | 30,0 | 64,00 | 2,25 | 40,0 | 95,00 | 3,00 |
| | ИТОГО | | 332,00 | 37,89 | | 363,00 | 43,07 |
| | ВСЕГО | | 1379,00 | 117,79 | | 1619,00 | 134,41 |

Мелестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

А.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова