



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В. Ашуркова

Меню на 21 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,81	200,0	232,00	7,90
2	Батон	35,0	68,00	2,63	40,0	72,00	3,00
3	Повидло (порц.)	6,0	26,00	0,73	8,0	28,00	0,98
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		398,00	15,21		421,00	19,02
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,51	200	111	16,51
2	Пряник	43	73	6,06	43	73	6,06
	ИТОГО		184,00	22,57		184,00	22,57
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,10	200,0	67,80	10,55
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,06	120,0	209,00	20,64
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	1,99	38,0	35,00	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	14,00	1,85	37,0	17,00	1,85
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,51	160,0	98,00	9,11
6	Хлеб ржаной	30,0	63,00	1,44	43,0	89,00	2,06
	ИТОГО		422,90	38,95		515,80	46,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,15	127,5	169,00	22,12
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,24	50,0	235,00	4,24
3	Йогурт	138,0	86,00	10,41	163,0	98,00	12,30
	ИТОГО		465,00	29,80		502,00	38,66
	ВСЕГО		1469,90	106,53		1622,80	126,45

Мелсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова