



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,68	178,0	274,00	11,69
2	Батон	30,0	68,00	2,25	40,0	89,00	3,00
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,18	10,0	44,00	4,18
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,73
	ИТОГО		424,00	21,58		496,00	24,60
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	135	115	7,64	142,1	134	8,04
	ИТОГО		115,00	7,64		134,00	8,04
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,43	200,0	107,80	8,57
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,41	130,0	175,00	40,50
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,94	20,0	37,00	0,94
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,37	50,0	48,00	2,95
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,82	40,0	64,00	1,92
	ИТОГО		452,90	51,44		558,80	57,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	66,6	133,00	12,47	66,6	133,00	12,47
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	3,93	22,0	92,00	4,32
3	Батон	30,0	68,00	2,25	40,0	89,00	3,00
4	Бифидок	128,0	98,00	9,28	139,0	132,00	10,08
	ИТОГО		387,00	27,93		446,00	29,87
	ВСЕГО		1378,90	108,59		1634,80	120,03

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова