



ОТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 23 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,54	207,2	176,00	9,38
2	Батон	36,0	55,00	2,70	42,0	72,00	3,15
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,44	9,0	71,00	3,44
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		322,00	15,28		359,00	16,83
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	129	125	8,6	139	133	9,26
2	Зефир	21,5	73	4,95	21,5	73	4,95
	ИТОГО		198,00	13,55		206,00	14,21
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,07	200,0	67,80	9,13
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,29	130,0	311,00	48,93
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	1,73	30,0	12,00	1,73
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,54	44,0	56,90	1,66
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,85	160,0	98,00	6,24
6	Хлеб ржаной	38,0	67,00	1,82	40,0	78,00	1,92
	ИТОГО		502,80	63,30		623,70	69,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,60	100,0	174,80	4,60
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,07	160,0	79,00	3,38
3	Апельсин	175,0	133,00	16,45	183,0	148,00	17,20
	ИТОГО		368,80	24,12		401,80	25,18
	ВСЕГО		1391,60	116,25		1590,50	125,83

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова