УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 26 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,70	170,0	145,00	9,14
2	Батон	34,0	68,00	2,55	41,5	91,00	3,11
3	Сыр (порционно)	12,0	49,00	5,02	12,8	53,00	5,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		**284,00**	**17,31**		**330,00**	**19,34**
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	175	125	16,45	180	138	16,92
	ИТОГО		**125,00**	**16,45**		**138,00**	**16,92**
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,08	200,0	95,40	4,12
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,62	80,0	114,00	42,78
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,84	130,0	154,00	2,40
4	Соус сметанный с томатом	20,0	30,00	1,05	20,0	30,00	1,05
5	Огурец соленый (порц.)	27,0	22,00	1,35	31,0	25,00	1,55
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
7	Хлеб ржаной	30,0	63,00	1,44	36,0	93,00	1,73
	ИТОГО		**486,00**	**42,85**		**638,40**	**56,27**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	110,8	149,00	19,48	120,0	152,00	20,50
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,11	60,0	31,50	1,67
3	Батон	34,0	68,00	2,55	41,5	91,00	3,11
4	Бифидок	131,0	112,00	9,50	144,0	133,00	10,44
	ИТОГО		**350,00**	**32,64**		**407,50**	**35,72**
	ВСЕГО		**1245,00**	**109,25**		**1513,90**	**128,25**

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер Н.В.Никерова