



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Д.В.Ашуркова

Меню на 27 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,67	203,8	153,00	8,37
2	Батон	39,0	66,00	2,93	40,5	70,00	3,04
3	Повидло (порц.)	10,0	14,00	1,22	13,0	16,00	1,59
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	180,0	83,00	6,48
	ИТОГО		295,00	15,96		322,00	19,48
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	125	9	142	143	9,46
2	Зефир	21,5	111	4,95	21,5	111	4,95
	ИТОГО		236,00	13,95	163,5	254,00	14,41
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,90	200,0	69,80	7,90
2	Птица тушеная	80,0	125,30	24,15	91,8	138,00	27,74
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,05	130,0	166,00	6,00
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,12	40,0	35,00	1,12
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,07	160,0	79,00	3,38
6	Хлеб ржаной	40,0	58,00	1,92	41,0	79,00	1,97
	ИТОГО		479,70	41,21		566,80	48,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	15,82	110,0	102,00	21,98
2*	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,09	45,0	42,00	1,23
3	Батон	39,0	66,00	2,93	40,5	84,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	ИТОГО		326,00	36,35		364,00	42,76
	ВСЕГО		1336,70	107,47		1506,80	124,76

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина

Е.А.Митина

Никерова

Н.В.Никерова