



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 28 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сал | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 120,0 | 232,00 | 5,97 | 134,0 | 272,00 | 6,36 |
| 2 | Батон | 30,0 | 55,00 | 2,25 | 40,0 | 68,00 | 3,00 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 10,0 | 54,00 | 3,82 | 10,0 | 54,00 | 3,82 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 6,04 | 180,0 | 107,00 | 7,14 |
| | ИТОГО | | 430,00 | 18,08 | | 501,00 | 20,32 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Банан | 185 | 148 | 17,95 | 197 | 168 | 19,11 |
| | ИТОГО | | 148,00 | 17,95 | | 168,00 | 19,11 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 150,0 | 63,00 | 6,49 | 200,0 | 84,00 | 8,69 |
| 2 | Бефстроганов из отварной печени | 82,0 | 172,00 | 21,87 | 104,7 | 228,00 | 29,23 |
| 3 | Каша гречневая | 100,0 | 142,00 | 4,28 | 120,0 | 155,00 | 5,14 |
| 4 | Салат из свеклы | 40,0 | 17,00 | 1,09 | 60,0 | 23,00 | 1,64 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 8,66 | 160,0 | 98,00 | 9,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 34,0 | 69,00 | 1,63 | 40,0 | 81,00 | 1,92 |
| | ИТОГО | | 545,00 | 44,02 | | 669,00 | 55,82 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Картофель в молоке | 100,0 | 109,00 | 5,54 | 150,0 | 132,00 | 7,34 |
| 2 | Булочка российская | 60,0 | 257,00 | 4,63 | 60,0 | 257,00 | 4,63 |
| 3 | Йогурт | 151,0 | 72,00 | 11,39 | 168,0 | 79,00 | 12,68 |
| | ИТОГО | | 438,00 | 21,56 | | 468,00 | 24,65 |
| | ВСЕГО | | 1561,00 | 101,61 | | 1806,00 | 119,90 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Е.А. Митина

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова