



**Меню на 29 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,85	167,2	218,00	7,64
2	Батон	31,0	73,00	2,33	40,0	92,00	3,00
3	Сыр (порционно)	8,0	59,00	3,34	9,4	66,00	3,93
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,73
	ИТОГО		419,00	17,99		465,00	20,30
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	120,0	82,00	8,70	140,0	93,00	10,15
2	Зефир	21,7	75,00	4,99	21,7	75,00	4,99
	ИТОГО		157,00	13,69		168,00	15,14
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,09	200,0	82,00	9,47
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	70,0	149,00	41,02
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	3,89	100,0	113,00	3,89
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,21	40,0	37,00	1,21
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,47	160,0	72,00	2,64
6	Хлеб ржаной	34,0	67,00	1,63	39,5	82,00	1,90
	ИТОГО		460,00	51,37		535,00	60,13
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,53	80,0	99,00	16,77
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	19,00	4,31	25,0	19,00	4,31
3	Батон	31,0	73,00	2,33	40,0	92,00	3,00
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
	ИТОГО		286,00	35,68		321,00	40,59
	ВСЕГО		1322,00	118,73		1489,00	136,16

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова