



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59:
 Л.В.Ашуркова

Меню на 30 декабря 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая с изюмом	150,0	122,00	8,53	169,6	127,00	9,39
2	Батон	31,0	67,00	2,33	40,0	71,00	3,00
3	Повидло (порц.)	6,0	73,00	0,73	8,0	84,00	0,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		290,00	12,19		322,00	14,23
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	160,0	111,00	9,60	172,0	122,00	10,32
	ИТОГО		111,00	9,60		122,00	10,32
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,96	200,0	73,00	10,59
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	34,63	130,0	211,00	37,99
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,95	20,0	15,00	0,95
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	9,26	25,0	43,00	9,26
5	Компот из сухофруктов	150,0	68,00	2,47	160,0	72,00	2,64
6	Хлеб ржаной	37,0	65,00	1,78	42,0	76,00	2,02
	ИТОГО		418,90	57,05		490,00	63,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	10,95	80,0	198,00	10,95
2	Сгущенное молоко	27,0	64,00	5,30	28,0	64,00	5,50
3	Батон	31,0	67,00	2,33	40,0	71,00	3,00
4	Ряженка	147,0	69,00	9,80	160,0	77,00	10,66
	ИТОГО		387,00	28,38		410,00	30,11
	ВСЕГО		1206,90	107,22		1344,00	118,11

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова