

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 15 декабря 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,87	198,0	279,00	9,06
2	Батон	34,0	70,50	2,55	38,6	94,00	2,90
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>19,49</b>		<b>516,00</b>	<b>23,13</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	140	76,00	10,15	151,4	92,00	10,98
2	Вафли	17,0	107,00	4,08	17,0	107,00	4,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>14,23</b>		<b>199,00</b>	<b>15,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,17	200,0	90,60	9,58
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	80,0	149,00	46,93
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	3,79	130,0	135,20	4,94
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,19	40,0	37,00	1,19
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	40,0	104,40	1,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,00</b>	<b>51,28</b>		<b>643,20</b>	<b>67,46</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,55	80,0	116,00	16,79
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,15	24,0	25,00	4,15
3	Батон	34,0	70,50	2,55	38,0	94,00	2,85
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,48	200	136,00	16,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>306,50</b>	<b>35,73</b>		<b>371,00</b>	<b>40,27</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,00</b>	<b>120,73</b>		<b>1729,20</b>	<b>145,92</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина