

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 19 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,80	130,0	154,00	3,98
2	Икра кабачковая	33,0	31,00	3,07	36,6	47,00	3,41
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,6	94,00	2,72
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		298,50	14,99		390,00	17,28
2 ЗАВТРАК							
1.	Яблоко	126,7	136,00	7,71	177,6	136	10,81
	ИТОГО		136,00	7,71		136,00	10,81
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,55	200,0	133,80	15,84
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,61	80,0	114,00	42,74
3	Рагу овощное	100,0	142,00	0,87	140,0	155,00	0,87
4	Салат из репчатого лука	40,0	7,00	4,75	40,0	7,00	6,76
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,68	40,8	104,40	1,96
	ИТОГО		486,40	52,88		641,20	71,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	15,35	100,0	209,00	19,23
2	Соус черносмороденовый	20,0	97,20	3,36	20,0	130,00	3,36
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,17	40,0	31,50	1,17
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
5	Бифидок	145,0	76,00	10,52	155,3	92,00	11,26
	ИТОГО		431,70	32,88		556,50	37,80
	ВСЕГО		1352,60	108,46		1723,70	136,96

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина