

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 29 декабря 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,87	200,0	279,00	9,21
2	Батон	28,0	70,50	2,10	30,3	94,00	2,27
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,4	54,00	5,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>19,04</b>		<b>516,00</b>	<b>22,82</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	145	76,00	10,52	153,7	92,00	11,15
2	Вафли	17,0		4,08	17,0	186,50	4,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>76,00</b>	<b>14,60</b>		<b>278,50</b>	<b>15,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,14	200,0	90,60	9,54
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	80,0	149,00	46,84
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	3,79	130,0	135,20	4,94
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,19	40,0	37,00	1,19
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	37,2	104,40	1,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,00</b>	<b>51,20</b>		<b>643,20</b>	<b>67,20</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,55	80,0	116,00	16,79
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,31	25,0	25,00	4,31
3	Батон	28,0	70,50	2,10	30,0	94,00	2,25
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,48	200	136,00	16,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>306,50</b>	<b>35,44</b>		<b>371,00</b>	<b>39,83</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1255,00</b>	<b>120,28</b>		<b>1808,70</b>	<b>145,08</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 30 декабря 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,63	196,0	297,00	10,70
	Батон	28,0	70,50	2,10	30,7	94,00	2,30
2	Повидло (порц).	18,0	114,00	2,19	20,6	156,00	2,51
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,60	180,0	102,00	0,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>501,50</b>	<b>13,52</b>		<b>649,00</b>	<b>16,38</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	127,8	120,00	7,74	201,0	120,00	12,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>120,00</b>	<b>7,74</b>		<b>120,00</b>	<b>12,17</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,08	200,0	67,80	9,44
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	34,66	146,0	36,00	42,43
3	Соус томатный	40,0	25,05	1,72	40,0	27,05	1,72
4	Рыба соленая (порционно)	25,0	110,00	9,26	25,0	149,00	9,26
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,85	180,0	82,00	7,02
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	39,2	104,40	1,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>359,95</b>	<b>60,20</b>		<b>466,25</b>	<b>71,75</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,03	99,0	234,00	13,65
2	Сгущенное молоко	10,0	109,00	1,94	12,5	109,00	2,42
3	Батон	28,0	70,50	2,10	31,0	94,00	2,33
4	Ряженка	145,0	76,00	9,66	153,2	92,00	10,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,50</b>	<b>24,73</b>		<b>529,00</b>	<b>28,61</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1423,95</b>	<b>106,19</b>		<b>1764,25</b>	<b>128,91</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина