

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А. Журкина

Меню на 26 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,12	141,0	125,00	7,39
3	Батон	34,0	70,50	2,55	37,4	94,00	2,81
4	Сыр (порционно)	12,0	36,00	5,02	14,0	54,00	5,85
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,96	180,0	41,00	1,61
	ИТОГО		255,50	15,65		314,00	17,66
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	229	115	21,57	238	115	22,42
	ИТОГО		115,00	21,57	238,0	115,00	22,42
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,06	200,0	95,40	4,07
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,61	73,0	114,00	39,02
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,89	145,0	154,00	2,76
4	Соус сметанный с томатом	32,0	30,00	1,59	32,0	30,00	1,59
5	Огурец солен. (порц.)	39,7	20,00	2,00	40,0	20,00	2,00
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,68	41,4	104,40	1,99
	ИТОГО		491,00	44,25		644,80	54,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	13,62	96,0	152,00	17,17
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,13	60,0	49,50	1,69
3	Батон	34,0	70,50	2,55	37,0	94,00	2,78
4	Бифидок	145,0	76,00	10,52	155,8	92,00	11,30
	ИТОГО		323,50	27,82		387,50	32,94
	ВСЕГО		1185,00	109,29		1461,30	127,35

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина