

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

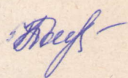
Меню на 23 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,78	214,0	238,00	10,06
2	Батон	33,0	70,50	2,48	38,0	94,00	2,85
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,60	180,0	102,00	0,87
	ИТОГО		469,50	15,68		604,00	17,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76	9,66	154,8	92	10,32
2	Печенье	25	125	2,23	25	125	2,23
	ИТОГО		201,00	11,89		217,00	12,55
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,08	200,0	67,80	9,44
2	Макаронник с мясом	95,0	234,00	35,86	101,0	311,00	37,74
3	Соус сметанный с луком	38,0	41,60	2,08	38,0	41,60	2,08
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,57	60,0	56,90	2,34
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,85	180,0	82,00	7,02
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	38,0	104,40	1,78
	ИТОГО		502,60	54,02		663,70	60,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,53	120,0	174,80	5,53
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,87	180,0	79,00	3,56
3	Мандарин	83,3	137,00	9,28	86,0	137,00	9,58
	ИТОГО		372,80	17,68		390,80	18,67
	ВСЕГО		1545,90	99,27		1875,50	109,22

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина