

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 22 декабря 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,45	202,0	316,00	13,16
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,4	94,00	2,81
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>22,00</b>		<b>553,00</b>	<b>27,14</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	83	137	9,24	86,6	137	9,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,00</b>	<b>9,24</b>		<b>137,00</b>	<b>9,64</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,42	200,0	107,80	8,74
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,14	125,0	209,00	39,00
3	Соус томатный	30,0	37,00	1,29	30,0	37,00	1,29
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	41,0	37,00	2,43	41,0	55,60	2,43
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	36,3	104,40	1,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>469,90</b>	<b>45,28</b>		<b>640,80</b>	<b>56,10</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	14,97	100,0	212,00	18,71
2	Сгущенное молоко	10,0	97,20	1,94	12,2	118,00	2,36
3	Бифидок	145,0	76,00	10,52	156,8	92,00	11,37
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,70</b>	<b>29,91</b>		<b>516,00</b>	<b>35,22</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,10</b>	<b>106,43</b>		<b>1846,80</b>	<b>128,10</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина