

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Л.А.Творогова

Меню на 21 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,85	200,0	283,00	7,96
2	Батон	34,0	70,50	2,55	37,7	94,00	2,83
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	2,17	20,2	25,00	2,43
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,12
	ИТОГО		397,50	16,61		509,00	20,34
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,48	200	136	16,48
2	Печенье	25	107	2,23	25	107	2,23
	ИТОГО		243,00	18,71		243,00	18,71
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,97	200,0	67,80	10,38
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,04	143,0	206,00	24,57
3	Соус сметанный с томатом	34,0	35,00	1,68	34,0	35,00	1,68
4	Огурец соленый (порц.)	35,4	11,00	1,78	35,4	14,00	1,78
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,80	180,0	82,00	9,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,68	40,0	104,40	1,92
	ИТОГО		385,90	38,95		509,20	49,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	11,95	85,0	170,00	15,16
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,33	50,0	235,00	4,33
3	Йогурт	138,0	76,00	10,41	144,6	92,00	10,91
	ИТОГО		455,00	26,69		497,00	30,40
	ВСЕГО		1481,40	100,96		1758,20	119,37

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина