

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 20 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,48	200,0	147,00	9,13
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,2	84,00	2,79
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,16	180,0	107,00	6,50
	ИТОГО		405,50	18,94		508,00	22,24
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76	9,66	168,8	92	11,25
2	Вафля	17	110	4,08	21	110	4,08
	ИТОГО		186,00	13,74		202,00	15,33
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,53	200,0	84,00	7,37
2	Плов из птицы	125,0	164,00	31,53	145,0	223,00	36,80
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,16	60,0	150,00	1,73
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	3,34	180,0	46,50	3,56
5	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,63	37,5	79,00	1,80
	ИТОГО		436,00	43,19		582,50	51,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	13,66	80,0	198,00	17,83
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,50	40,0	40,05	1,50
3	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
4	Сок	200,0	109,00	16,48	200,0	111,00	16,48
	ИТОГО		417,55	34,12		443,05	38,59
	ВСЕГО		1445,05	109,99		1735,55	127,42

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина