

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 27 декабря 2022 г.**

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| №                          | Наименование блюд                              | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша манная молочная                           | 150,0      | 145,00              | 6,75          | 200,0      | 185,00              | 8,31          |
| 2                          | Батон  | 28,0       | 70,50               | 2,10          | 30,2       | 75,50               | 2,27          |
| 3                          | Повидло (порц)                                 | 16,0       | 139,00              | 1,95          | 19,0       | 166,00              | 2,32          |
| 4                          | Кофейный напиток с молоком                     | 150,0      | 70,00               | 5,16          | 180,0      | 91,00               | 6,51          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>424,50</b>       | <b>15,96</b>  |            | <b>517,50</b>       | <b>19,41</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Ряженка  | 145        | 76                  | 9,66          | 153        | 92                  | 10,2          |
| 2                          | Печенье  | 25         | 186,50              | 2,23          | 25         | 186,50              | 2,23          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>262,50</b>       | <b>11,89</b>  |            | <b>278,50</b>       | <b>12,43</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0      | 52,40               | 5,95          | 200,0      | 69,80               | 7,94          |
| 2                          | Птица тушеная                                  | 100,0      | 94,00               | 30,11         | 112,0      | 125,30              | 30,54         |
| 3                          | Пюре картофельное                              | 100,0      | 102,00              | 4,60          | 147,0      | 148,00              | 6,78          |
| 4                          | Салат из белокочанной капусты                  | 40,0       | 35,00               | 1,15          | 40,0       | 53,00               | 1,15          |
| 5                          | Напиток из плодов шиповника                    | 150,0      | 61,00               | 2,87          | 180,0      | 79,00               | 3,56          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                    | 34,0       | 70,00               | 1,63          | 37,4       | 104,40              | 1,80          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>414,40</b>       | <b>46,31</b>  |            | <b>579,50</b>       | <b>51,77</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Пудинг рыбный запеченный                       | 75,0       | 74,00               | 15,84         | 110,0      | 101,00              | 22,03         |
| 2                          | Салат из свеклы                                | 40,0       | 37,00               | 1,10          | 40,0       | 55,50               | 1,10          |
| 3                          | Батон  | 28,0       | 257,00              | 2,10          | 30,0       | 257,00              | 2,25          |
| 4                          | Сок фруктовый                                  | 200,0      | 76,00               | 16,48         | 200,0      | 92,00               | 16,48         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>444,00</b>       | <b>35,52</b>  |            | <b>505,50</b>       | <b>41,86</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                   |            | <b>1545,40</b>      | <b>109,68</b> |            | <b>1881,00</b>      | <b>125,47</b> |

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 28 декабря 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| №                          | Наименование блюд   | Ясли       |                     |              | Сад        |                     |               |
|----------------------------|---|------------|---------------------|--------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |   | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость    | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |            |                     |              |            |                     |               |
| 1                          | Каша кукурузная молочная  | 150,0      | 235,00              | 7,48         | 200,0      | 316,00              | 9,13          |
|                            | Батон   | 28,0       | 70,50               | 2,10         | 31,4       | 70,50               | 2,36          |
| 2                          | Масло сливочное (порц).   | 10,0       | 136,00              | 3,82         | 10,0       | 170,00              | 3,82          |
| 3                          | Какао с молоком   | 150,0      | 89,00               | 6,04         | 180,0      | 107,00              | 7,15          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>530,50</b>       | <b>19,44</b> |            | <b>663,50</b>       | <b>22,46</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |   |            |                     |              |            |                     |               |
| 1                          | Яблоко  | 122        | 137,00              | 7,39         | 182        | 137,00              | 11,02         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>137,00</b>       | <b>7,39</b>  |            | <b>137,00</b>       | <b>11,02</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |            |                     |              |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 81,00               | 6,52         | 200,0      | 108,00              | 8,72          |
| 2                          | Бефстроганов из отварной печени                                   | 100,0      | 187,00              | 26,61        | 110,0      | 249,00              | 30,81         |
| 3                          | Каша рассыпчатая гречневая  | 100,0      | 138,00              | 4,35         | 140,0      | 145,00              | 6,07          |
| 4                          | Икра свекольная   | 50         | 50                  | 2,87         | 50         | 50                  | 2,87          |
| 5                          | Кисель из свежих ягод   | 150,0      | 82,00               | 8,91         | 180,0      | 98,00               | 10,70         |
| 6                          | Хлеб ржаной   | 32,0       | 70,00               | 1,54         | 36,2       | 104,40              | 1,74          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>608,00</b>       | <b>50,80</b> |            | <b>754,40</b>       | <b>60,91</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |            |                     |              |            |                     |               |
| 1                          | Картофель в молоке  | 100,0      | 109,00              | 5,56         | 138,0      | 132,00              | 6,79          |
| 2                          | Булочка российская  | 60,0       | 110,50              | 4,69         | 60,0       | 115,30              | 4,69          |
| 3                          | Йогурт  | 145,0      | 76,00               | 9,66         | 156,0      | 92,00               | 10,40         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>295,50</b>       | <b>19,91</b> |            | <b>339,30</b>       | <b>21,88</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>1571,00</b>      | <b>97,54</b> |            | <b>1894,20</b>      | <b>116,27</b> |

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина