

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 05 декабря 2022 г.

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0 | 132,00 | 3,82 | 130,0 | 154,00 | 4,01 |
| 2 | Икра кабачковая | 30,0 | 31,00 | 2,74 | 36,0 | 47,00 | 3,29 |
| 3 | Батон | 31,0 | 70,50 | 2,33 | 36,0 | 94,00 | 2,70 |
| 4 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,60 | 13,0 | 54,00 | 5,43 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,08 | 180,0 | 41,00 | 1,83 |
| | ИТОГО | | 298,50 | 14,57 | | 390,00 | 17,26 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 141,3 | 130 | 9,61 | 152,2 | 130 | 10,36 |
| | ИТОГО | | 130,00 | 9,61 | | 130,00 | 10,36 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150,0 | 100,40 | 11,81 | 200,0 | 133,80 | 16,00 |
| 2 | Тефтели мясная | 60,0 | 86,00 | 31,68 | 80,0 | 114,00 | 43,07 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 142,00 | 1,12 | 130,0 | 155,00 | 1,12 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40,0 | 7,00 | 5,11 | 40,0 | 7,00 | 6,73 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,44 | 180,0 | 127,00 | 2,92 |
| 6 | Хлеб ржаной | 33,0 | 70,00 | 1,58 | 39,6 | 104,40 | 1,90 |
| | ИТОГО | | 486,40 | 53,74 | | 641,20 | 71,74 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 167,00 | 15,35 | 100,0 | 209,00 | 19,48 |
| 2 | Соус черносмороденовый | 20,0 | 97,20 | 3,36 | 20,0 | 130,00 | 3,36 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,30 | 40,0 | 31,50 | 1,30 |
| 4 | Батон | 31,0 | 70,50 | 2,33 | 36,0 | 94,00 | 2,70 |
| 5 | Бифидок | 137,0 | 76,00 | 9,94 | 156,0 | 92,00 | 11,31 |
| | ИТОГО | | 431,70 | 32,28 | | 556,50 | 38,15 |
| | ВСЕГО | | 1346,60 | 110,20 | | 1717,70 | 137,51 |

заведующий СП

Е.А. Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина